

# 野田市中央高齢者なんでも 相談室だより

(野田市中央地域包括支援センター)

〒278-0037 野田市野田1307-1 (特別養護老人ホームふれあいの里内)

TEL:04-7136-2301 FAX:04-7136-2307



令和7年4月発行 NO. 8

愛宕駅東口から徒歩2分

## 『 認知症施策の動向について・・・ 』

共生社会の実現を推進するための**認知症基本法**が2024年施行されました。認知症はだれもがなりうる身近なものです。  
「**認知症施策推進大綱**」に基づき、認知症の発症を遅らせ、「**認知症になっても希望を持って日常生活を過ごせる社会**」を目指し野田市は取り組んでいます。

### 古い認知症観 (古い常識、文化)

- ・ 他人ごと、目をそらす、先送り
- ・ 認知症だと何もわからない、できなくなる
- ・ おかしな言動をする、周りが困る
- ・ 認知症は恥ずかしい、隠す
- ・ 地域で暮らすのは無理、あきらめ、絶望的

### 新しい認知症観 (新しい常識、文化)

- ・ 我がこと、向き合う、備える
- ・ わかること、できることは豊富にある
- ・ 可能性重視、人権重視
- ・ 認知症でも自分は自分、オープンに
- ・ 地域の一員として暮らす、活躍

**新しい認知症観で認知症の方と一緒に支えませんか!!**

- ・ **認知症サポーター養成講座の参加**  
(認知症の正しい理解と温かく見守るサポーター)



- ・ **認知症ステップアップ講座の参加**

- ・ ボランティア登録をいただき、**チームオレンジ活動**に参加しましょう!

※ 養成講座の募集時期については、市報や各地域包括支援センターにご確認下さい。

**チームオレンジ活動**とは・・・ **地域で暮らす認知症の方や家族の困りごとの支援**を行います。外出支援、見守り、声かけ、話し相手等の支援が考えられます。メンバーの誰もが楽しみながら役割を果たし、認知症の方が引きこもりがちにならないような取り組みを行います。

## 相談室の事業の一例を紹介します。



地域住民、企業、民生委員、  
地区社会福祉協議会等にも  
**認知症サポーター養成講座**  
を開催しています。



### えんがわ『ふれあいの里』

コグニサイズやミニ講座等行っています。  
(毎月内容は変更になります)



### 『オレンジカフェふれあい』

認知症の方、ご家族の方を対象とした、  
相談や交流の場を定期的で開催しています。

### <認知症サポーター養成講座参加者の声>

- ・ 認知症の実態について理解することができ、今後自分や家族に症状を感じた時の準備ができるようにしたいと思います。
- ・ 2025年に5人に1人が認知症になると聞き、今から留意しておく必要があると思いました。

### <オレンジカフェ参加者の声>

- ・ 身近な話ばかりで勉強になりました。
- ・ 話を聴いてもらいすっきりしました。
- ・ 自身の認識不足を感じました。
- ・ 皆さんの経験が聞けて、今後の参考にしたいと思います。

## オレンジカフェ、えんがわ事業について

※ ウイルス感染状況により変更する場合がありますのでご了承下さい。

### (オレンジカフェ)

認知症の方・ご家族の方の相談や交流の場を提供しています。

【**偶数月**開催しています】

※詳細については  
お問い合わせ下さい。



### (えんがわ)

介護予防の為の通いの場で、概ね65歳以上の方を対象とし、認知症予防運動やミニ講座、レクリエーション等で交流を図っています。

【**毎月**開催しています】

※詳細については  
お問い合わせ下さい。



開催場所: 特別養護老人ホームふれあいの里内(地域交流室)

参加ご希望の方は、事前に『野田市中央高齢者なんでも相談室』

☎: 04-7136-2301 までご連絡下さい。

介護予防10年の計

